



## Aus dem Park

### Die TPK Lauf- und Fitnessgruppe trainiert wieder

Die TPK Lauf- und Fitnessgruppe hat am Mittwoch, den 09.06.2021, ihr Training wieder aufgenommen.

## News

### Calisthenics-Anlage im Traugott-Bender-Sportpark

Durch die Kooperation zwischen dem SSC Karlsruhe und dem Rotary Club Karlsruhe entsteht auf dem Traugott-Bender-Sportpark derzeit eine für jeden nutzbare Calisthenics-Anlage. Als langjähriger Partner des SSC Karlsruhe unterstützt die Technologiepark Karlsruhe GmbH das Projekt in direkter Nachbarschaft.

### Innovations-Workshop des Joint Innovation Hubs des Fraunhofer ISI

Seit über zwei Jahren ist das Fraunhofer Institut für System- und Innovationsforschung (ISI) nun im TPK ansässig; eine enge Partnerschaft mit der Technologiepark Karlsruhe GmbH besteht allerdings schon viel länger. Auch in diesem Jahr veranstaltet der Joint Innovation Hub des Fraunhofer ISI einen Innovations-Workshop und lädt hierzu ganz herzlich ein. Der Workshop wird am 05. Juli 2021 stattfinden.

## Was es sonst noch gibt...

### Corona-Tests im Technologiepark

Seit dem 27.04.2021 bieten wir, in Kooperation mit der Minerva Apotheke in Rintheim, unseren Mietern Corona-Tests in unserem TPK Casino an. Seit Beginn der Testungen wurden bereits über 300 durchgeführte Tests gezählt.



# AKTUELLES



knoerr@techpark.de



www.techpark.de



## Die TPK Lauf- und Fitnessgruppe trainiert wieder

Sie sind auf der Suche nach einem sportlichen Ausgleich nach Feierabend, am besten ohne lange Wege und große Umstände? Dann sind Sie bei der TPK Lauf- und Fitnessgruppe genau richtig! Diese trainiert gemeinsam mit einem professionellen Trainer ab sofort wieder mittwochs zwischen 18:00 Uhr und 20:00 Uhr. Die Teilnahme ist für Mieter der von uns vermieteten/verwalteten Gebäude kostenfrei. Das TPK Sport- und Fitness-Programm kombiniert funktionelles Lauf- und Fitness- sowie Koordinations- und Beweglichkeitstraining. In der ersten Stunde werden in der Regel Fitnessübungen auf dem Rasenplatz des SSC Geländes gemacht, in der zweiten Stunde geht die Gruppe gemeinsam laufen. Aufgrund der sich derzeit stetig ändernden gesetzlichen Vorschriften, bitten wir bei Interesse an einer Teilnahme um vorherige Anmeldung unter [linder@techpark.de](mailto:linder@techpark.de).



## Calisthenics-Anlage im öffentlich-zugänglichen Teil des Traugott-Bender-Sportparks

Im öffentlich-zugänglichen Teil des Traugott-Bender-Sportparks entsteht durch die Kooperation zwischen dem Sport- und SchwimmClub Karlsruhe e.V. (SSC Karlsruhe) und dem Rotary Club Karlsruhe eine für jeden nutzbare Calisthenics-Anlage. Als langjähriger Partner des SSC Karlsruhe unterstützt die Technologiepark Karlsruhe GmbH das Projekt in der direkten Nachbarschaft des Technologieparks. Die offizielle Eröffnung der Anlage wird am Freitag, den 09.07.2021 um 15:30 Uhr stattfinden.

Aber was ist Calisthenics überhaupt? Calisthenics, heutzutage landläufig auch bekannt unter dem Begriff „Street-Workout“, wird immer beliebter. Das Training mit dem eigenen Körpergewicht im öffentlichen Raum ist ein Trendsport mit Nachhaltigkeit. Im Prinzip ist es wie ein großer Spielplatz für Jugendliche, Erwachsene und Senioren mit Fitnesspotential. Der Sport fokussiert sich dabei auf die Arbeit und Kraft mit dem eigenen Körpergewicht und ermöglicht ein Ganzkörpertraining ohne großen technischen Aufwand.

Die Calisthenics-Anlage wird auf einer Fläche von rund 350m<sup>2</sup> in Mitten des Traugott-Bender-Sportparks gebaut. Sie ist umgeben von Bäumen und Sitzhügeln und fügt sich in die Sportlandschaft der gesamten Anlage als ergänzender Baustein wunderbar ein. Die Anlage wird auf einem festen Fundament gebaut und mit einem speziellen Fallschutzboden ausgestattet. Die Geräte lassen keine Wünsche offen. Ob für ein kurzes Workout in der Mittagspause oder eine längere Einheit nach Feierabend – die Anlage bietet für jeden und jedes zeitliche Fenster das passende Angebot. Somit wird die Calisthenics-Anlage mit Sicherheit ein Highlight im Traugott-Bender-Sportpark. Sie ist optimal erreichbar, für jeden nutzbar, animativ und bietet dadurch einen großen sportlichen, gesundheitlichen und auch sozialen Mehrwert für die umliegenden Firmen und Stadtteile.

## Innovations-Workshop des Joint Innovation Hubs des Fraunhofer ISI



Am 05. Juli 2021 findet der diesjährige Innovations-Workshop des Joint

Innovation Hubs des Fraunhofer Instituts für System- und Innovationsforschung (ISI) statt.

Der Joint Innovation Hub verknüpft und entwickelt neue Themen, Methoden, Arbeitsformate und Kommunikationsformen mit dem Ziel, den gesellschaftlichen Wandel zu gestalten, frühzeitig Herausforderungen und Innovationspotenziale zu erkennen und diese zu nutzen. Institutsleiterin Frau Univ.-Prof. Dr. Weissenberger-Eibl leitet den Joint Innovation Hub. Mit einer inter- und transdisziplinären Herangehensweise betrachten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Joint Innovation Hubs Innovationsprozesse aus Unternehmens- und Stakeholderperspektive und analysieren, wie durch die Zusammenarbeit und das Zusammenwirken von Stakeholdern Innovationsprozesse initiiert werden.

Ziel des 90-minütigen Workshops ist es, gemeinsam mit Unternehmen aus verschiedenen Bereichen zu diskutieren, wie Sie mit "beidhändiger" Denkweise und unternehmerischen Fähigkeiten Ihre Innovationskraft steigern können. Weitere Informationen und das Anmeldeformular für den kostenlosen Workshop finden Sie unter <https://www.isi.fraunhofer.de/de/veranstaltungen/anmeldeformulare/jih-workshop.html>.



## Corona-Tests im Technologiepark

Seit Beginn der Corona-Testungen in unserem TPK Casino wurden bereits über 300 durchgeführte Tests gezählt. Aufgrund der positiven Resonanz werden die Mitarbeiterinnen der Minerva Apotheke in Rintheim bis auf Weiteres weiterhin regelmäßig Antigen-Schnelltests in unserem TPK Casino durchführen. Die Minerva Apotheke und wir freuen uns, dass unser Angebot gerne angenommen wird.



Haben auch Sie interessante Berichte und Neuigkeiten über Ihr Unternehmen im Technologiepark Karlsruhe? Dann senden Sie uns diese bitte per E-Mail auf Deutsch und Englisch zu. Wenn Sie den Newsletter abonnieren oder zukünftig nicht mehr erhalten möchten, teilen Sie uns dies gerne über [tpk@techpark.de](mailto:tpk@techpark.de) mit.

Redaktion: Corinna Knörr



## From the park

### The TPK running and fitness group is training again

The TPK running and fitness group has resumed training on Wednesday, the 9<sup>th</sup> of June 2021.

## News

### Calisthenics facility in the Traugott Bender Sports Park

Thanks to the cooperation between the SSC Karlsruhe and the Rotary Club Karlsruhe, a calisthenics facility that can be used by everyone is currently being built at the Traugott Bender Sports Park. As long-standing partner of the SSC Karlsruhe, the Technologiepark Karlsruhe GmbH supports the project in the direct neighbourhood.

### Innovation Workshop of the Joint Innovation Hub of Fraunhofer ISI

The Fraunhofer Institute for Systems and Innovation Research (ISI) has now been based at TPK for over two years; however, a close partnership with the Technologiepark Karlsruhe GmbH has existed for much longer. This year, the Joint Innovation Hub of the Fraunhofer ISI is again organizing an innovation workshop and cordially invites you to attend. The workshop will take place on the 5<sup>th</sup> of July 2021.


## What else...

### Corona tests in the Technology Park

Since the 27<sup>th</sup> of April 2021, we have been offering our tenants, in cooperation with the Minerva Pharmacy in Rintheim, Corona quick tests in our TPK Casino. Since the start of testing, over 300 tests have already been carried out.



## Latest news

 [knoerr@techpark.de](mailto:knoerr@techpark.de)

 [www.techpark.de](http://www.techpark.de)



## The TPK running and fitness group is training again

Are you looking for a sporty balance after work, preferably without long distances and great inconvenience? Then the TPK running and fitness group is the right place for you!

This group is now training again with a professional trainer on Wednesdays between 6pm and 8pm. Participation is free of charge for tenants of the buildings we rent/manage.

The TPK sports and fitness programme combines functional running and fitness as well as coordination and flexibility training. In the first hour, fitness exercises are usually done on the lawn of the SSC grounds, and in the second hour the group goes running together.

Due to the currently constantly changing legal regulations, we ask for prior registration at [linder@techpark.de](mailto:linder@techpark.de) if you are interested in participating.



## Calisthenics facility in the Traugott Bender Sports Park

In the publicly accessible part of the Traugott Bender Sports Park, a calisthenics facility that can be used by everyone is being built through the cooperation between the SSC Karlsruhe and the Rotary Club Karlsruhe. As long-standing partner of the SSC Karlsruhe, the Technologiepark Karlsruhe GmbH supports the project in the direct neighbourhood.

The official opening of the facility will take place on Friday, the 9<sup>th</sup> of July 2021 at 03:30 pm.

But what actually is calisthenics? Calisthenics, nowadays also commonly known as "street workout", is becoming more and more popular. Training with your own body weight in public spaces is a trend sport with sustainability. In principle, it is like a big playground for young people, adults and seniors with fitness potential. The sport focuses on work and strength with one's own body weight and enables a full-body workout without much technical effort.

The calisthenics facility will be built on an area of around 350m<sup>2</sup> in the middle of the Traugott Bender Sports Park. It is surrounded by trees and seating mounds and fits wonderfully into the sports landscape of the entire facility as a complementary building block. The facility is built on a solid foundation and equipped with a special fall protection floor. The equipment leaves nothing to be desired. Whether for a short workout in the lunch break or a longer session after work - the facility offers something for everyone and every time window. The calisthenics facility is sure to become a highlight of the Traugott Bender Sports Park. It is easily accessible, can be used by everyone, is animating and thus offers a great sporting, health and also social added value for the surrounding companies and districts.

## Innovation Workshop of the Joint Innovation Hub of Fraunhofer ISI



This year's Innovation Workshop of the Joint Innovation Hub of the Fraunhofer Institute for Systems and Innovation Research (ISI) will take place on the 5<sup>th</sup> of July.

The Joint Innovation Hub links and develops new topics, methods, work formats and forms of communication with the aim of shaping social change, identifying challenges and innovation potentials at an early stage and using them. Institute Director Univ.-Prof. Dr. Weissenberger-Eibl heads the Joint Innovation Hub. With an inter- and transdisciplinary approach, the staff of the Joint Innovation Hub look at innovation processes from a company and stakeholder perspective and analyse how innovation processes are initiated through the cooperation and interaction of stakeholders.

The aim of the 90-minute workshop is to discuss together with companies from different sectors how you can increase your innovative power with "ambidextrous" thinking and entrepreneurial skills. For more information and the registration form for the free workshop, please visit <https://www.isi.fraunhofer.de/de/veranstaltungen/anmeldeformulare/jih-workshop.html>.



## Corona tests in the Technology Park

Since the start of Corona testing in our TPK Casino, over 300 tests have already been carried out. Due to the positive response, the staff of the Minerva Pharmacy in Rintheim, will continue to carry out regular antigen rapid tests in our TPK Casino until further notice. The Minerva Pharmacy and we are pleased that our offer is gladly accepted.



Do you also have interesting reports and news about your company in the Technology Park Karlsruhe? Then please send them to us by email in German and English. If you would like to subscribe to the newsletter or no longer wish to receive it in the future, please let us know via [tpk@techpark.de](mailto:tpk@techpark.de).

Editor: Corinna Knörr