

NEWS

Gartensaison 2026
TPK geht in die zweite
Runde!

AKTUELLES

Was noch...

TPK-Gesundheits-
woche: 27.04.-
30.04.2026
Tun Sie sich etwas
Gutes!



tpk@techpark.de



www.techpark.de

*immer up
to date*



Gartensaison 2026: TPK geht in die zweite Runde!

Der Startschuss ist gefallen: Im Technologiepark Karlsruhe ist die Gartensaison 2026 offiziell eröffnet! Nach einer erfolgreichen ersten Saison gehen wir gemeinsam mit unserem Partner **Refarm** in die zweite Runde unseres Urban Gardening Projekts. Auch in diesem Jahr verwandeln wir unser Ökosystem wieder in einen lebendigen Ort für Nachhaltigkeit, Austausch und gemeinsames Anpacken.



Was zu erwarten ist:

Gemeinsam bepflanzte Hochbeete mit frischem Gemüse, Kräutern und Blumen pflegen
kostenfreie Mitmachaktionen und Workshops rund um nachhaltiges Gärtnern
Raum für Austausch, Teamspirit und neue Impulse im Arbeitsalltag

Eines von vielen kostenfreien Angeboten des Technologieparks, die Austausch und Synergien fördern.

Werden Sie Teil von unserer grünen Community!
Hier erfahren Sie **mehr Infos & Termine:**



TPK-Gesundheitswoche: 27.04.–30.04.2026 – Tun Sie sich etwas Gutes!

Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz stehen im Fokus der Gesundheitswoche im Technologiepark Karlsruhe. Vom **27. bis 30. April 2026** erwarten Sie zahlreiche Aktionen für mehr Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung.

Ausgewogene Ernährung – Das TPK-Casino bietet speziell zusammengestellte, gesunde Gerichte in dieser Woche an.

Bewegte Pausen – In Kooperation mit dem **SSC Karlsruhe** lernen Sie kostenfrei einfache Sportelemente kennen, die sich mühelos in den Büroalltag integrieren lassen. Inhaltlich erwartet die Teilnehmenden eine ausgewogene Mischung aus Dehnen, Mobilisieren und Kräftigen, um Verspannungen vorzubeugen und die allgemeine Beweglichkeit sowie Stabilität zu fördern. Das sportliche Angebot wird im **Raum New York** (Albert-Nestler-Str. 15, 3.OG) vom **27.04., 29.04. und 30.04.2026** jeweils 11:45-12:15 Uhr während der Mittagszeit stattfinden. Am 28.04.2026 findet die Bewegte Pause von 11:45-12:15 Uhr in den Räumlichkeiten des SSC statt (Am Sportpark 5, Karlsruhe).

Blutspendeaktion mit dem **Deutschen Roten Kreuz** – Am **29.04.2026 von 10:00 bis 15:00 Uhr** haben Sie die Möglichkeit, durch eine Blutspende etwas Gutes zu tun. Vorbeikommen lohnt sich – für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden!

Hier können Sie sich **ab sofort anmelden:**



Hier ein kurzer Überblick zum Ablauf der Blutspende.

- ✓ 1. Anmeldung
- ✓ 2. Fragebogen ausfüllen
- ✓ 3. Kurze Voruntersuchung
- ✓ 4. Ärztliches Gespräch
- ✓ 5. Blutspende
- ✓ 6. Ruhepause und Verpflegung

Kommen Sie vorbei!

